

Abbaye de

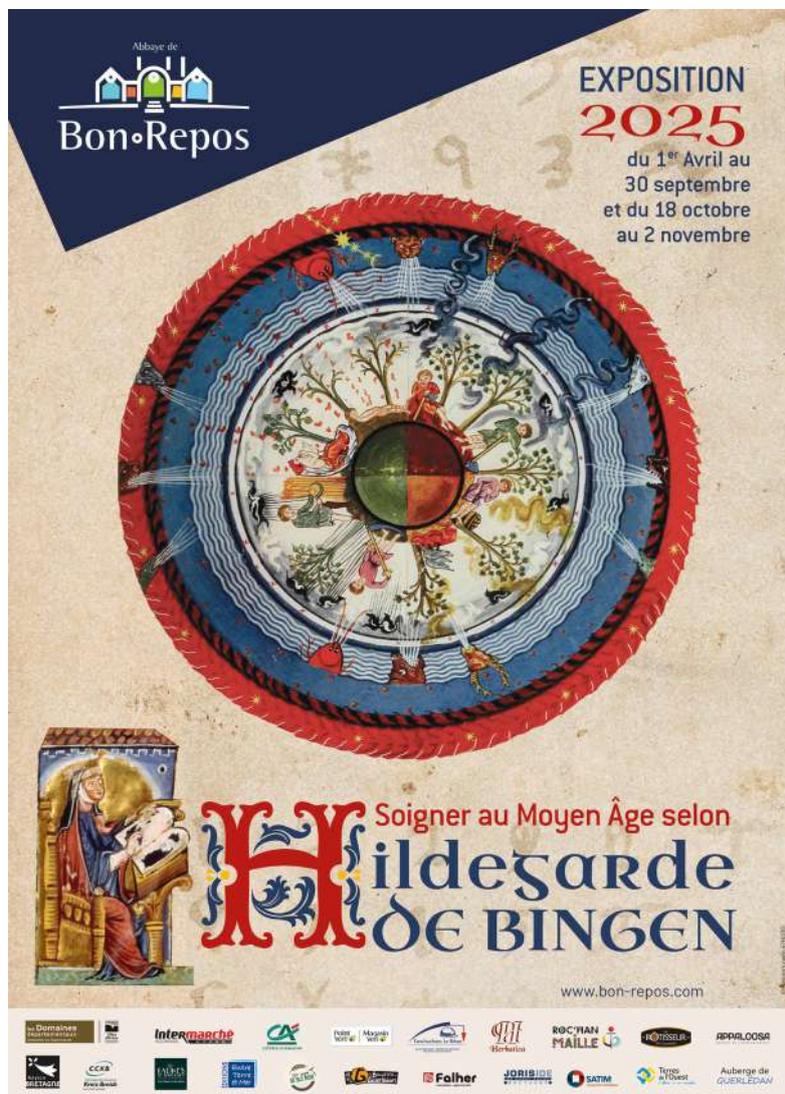


PROGRAMMATION SAISON 2025

COMMUNIQUÉ DE PRESSE

UNE EXPOSITION ORIGINALE

Exposition *Soigner au Moyen Âge selon Hildegarde de Bingen*
Du 1er avril au 30 septembre et du 18 octobre au 2 novembre



©Régine Loaëc 47Nord

À la fois visionnaire, médecin, compositrice, musicienne, Hildegarde de Bingen (1098-1179) est une célèbre bénédictine allemande du Moyen Âge.

Longtemps méconnue du grand public, elle connaît aujourd'hui une popularité grandissante notamment par ses remèdes de plantes ou ses compositions musicales.

Comment cette femme visionnaire du Moyen Âge va-t-elle révolutionner notre rapport à la nature ? à la santé ? Que reste-t-il de son héritage redécouvert il y a plus de 50 ans ?

Conçue par l'association des Compagnons de l'abbaye de Bon-Repos, cette exposition vous invite à (re)découvrir cette femme hors norme.

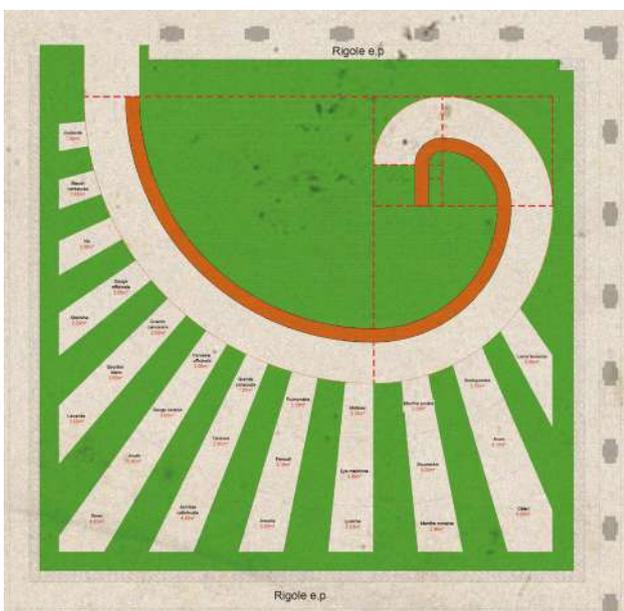
CRÉATION D'UN JARDIN DANS LE CLOÎTRE, UN NOUVEL ESPACE À EXPLORER !

À découvrir à partir du mois de juin

Pour son exposition sur Hildegarde de Bingen, l'association des Compagnons de l'Abbaye de Bon-Repos avec l'appui du Conseil départemental des Côtes d'Armor, propriétaire du monument, a choisi de confier aux élèves du lycée et CFA du Mené de Merdrignac la conception d'un jardin élaboré à partir de plantes médicinales mentionnées par l'abbesse dans ses écrits.

Ce sont les étudiants de BTS Aménagements Paysagers de première année qui ont planché sur le sujet. À l'issue d'un jury de sélection qui s'est tenu en mai 2024 auquel quatre projets ont été présentés, le choix s'est porté sur la proposition *Spirale végétale*.

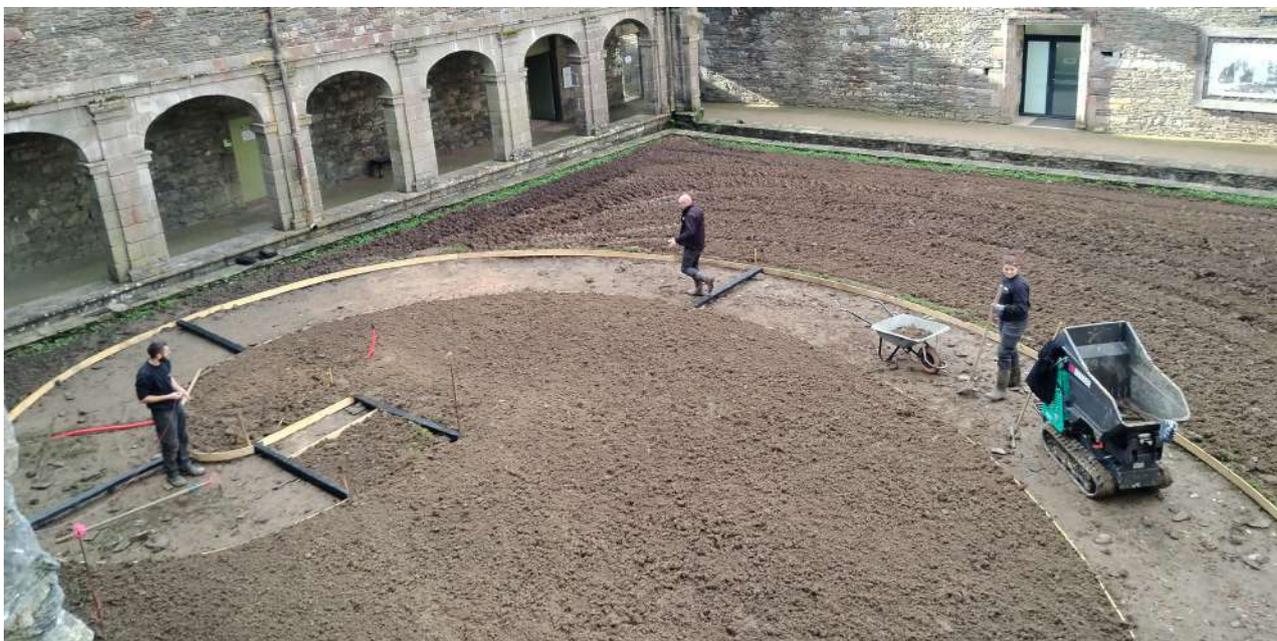
Les étudiants ont choisi d'évoquer les visions mystiques de Hildegarde de Bingen, au travers la référence symbolique du nombre d'or et l'exploration de la forme de la spirale logarithmique qui lui est associée.



©Jean DELAMARE

Le projet a été retenu pour son aspect épuré, sa réversibilité, son parti pris d'un aménagement permettant d'être au plus proche des végétaux et d'accueillir par le dimensionnement d'un banc un grand nombre de visiteurs dans la partie centrale du cloître.

L'allée accompagnée d'un banc signifie la spirale du rectangle d'or. Elle s'achève sur un figuier. De l'autre côté du banc, une alternance de rayons de plantations et d'allées enherbées permet la présentation des plantes issues des ouvrages de Hildegarde de Bingen.



©Association des Compagnons de l'abbaye de Bon-Repos

UNE CRÉATION MONUMENTALE !

Installation *Élévation* / Francis BENINCÀ

Du 1er avril au 30 septembre et du 18 octobre au 2 novembre

Aujourd'hui en ruine, l'église abbatiale est réduite à l'essentiel, ses fondations. Un modeste terrassement comme ultime vestige en forme le contour.

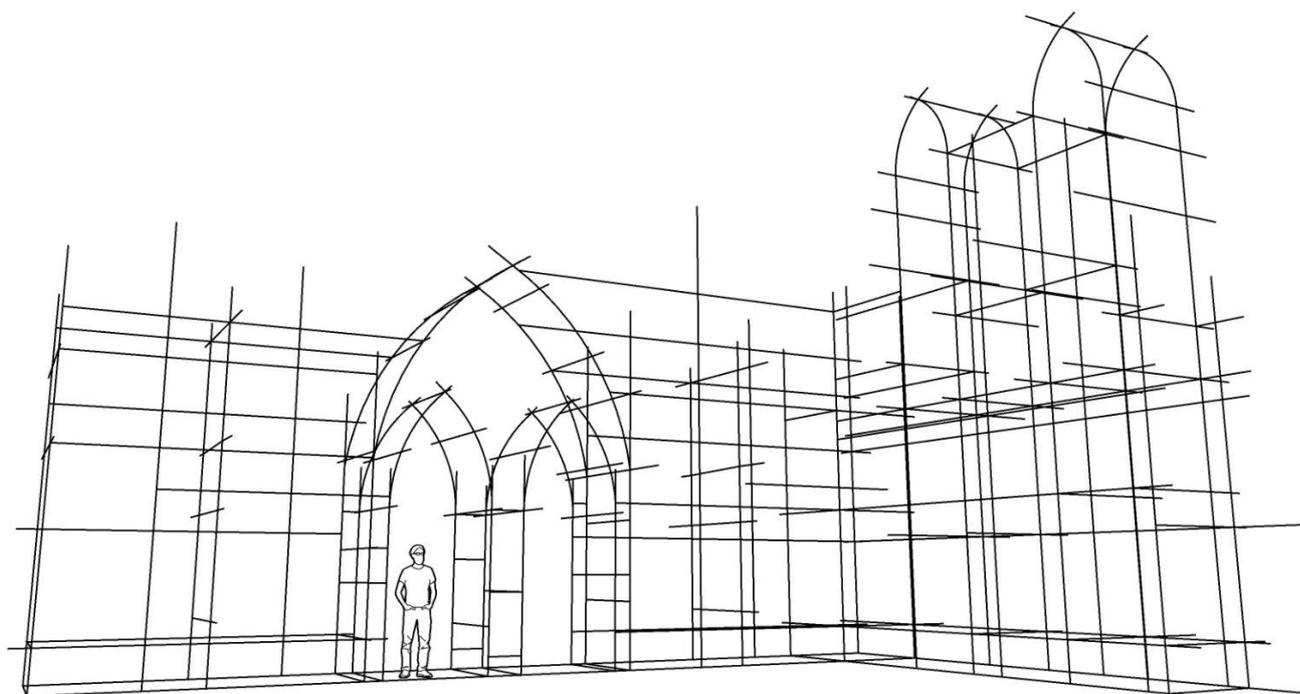
Pour l'artiste Francis BENINCÀ, il est un appel à l'élévation ; architecturale, spirituelle, intellectuelle, énergétique.

Par un travail de sculpture, l'esquisse d'une partie du bâtiment se révèle dans l'espace avec la force de notre imaginaire.

Il suffit de quelques tiges d'acier, comme des traits de crayon, pour guider notre œil et laisser notre cerveau projeter les volumes disparus.



©Francis BENINCÀ



Croquis, note d'intention

©Francis BENINCÀ

EN SAVOIR + sur Francis BENINCÀ

Né en 1973 dans les Monts du Forez, Francis BENINCÀ construit des maisons bulles avec son père dès l'adolescence. Il apprend à lire la courbe, les volumes, les formes et leurs propriétés.

Après avoir créé ou accompagné divers lieux culturels (café-concert, compagnies de spectacle vivant, festivals), vers la quarantaine il revient aux techniques de construction de structures métalliques. Il se les approprié, les détourne, les renouvelle et les emmène vers la sculpture.

Il s'ancre en Centre-Bretagne, acquiert un grand atelier en pleine campagne et déploie progressivement ses créations de sculpture monumentale dans toute la France et à l'étranger depuis une douzaine d'années.

À l'image d'une toile d'araignée, d'une feuille d'arbre ou d'une coquille d'oeuf, les sculptures de Francis BENINCÀ cherchent à obtenir la plus grande résistance possible avec le moins de matière possible. La nature trouvant bien souvent la clé de cette quête dans la courbe, l'artiste place la double courbure au coeur de son travail de sculpture.

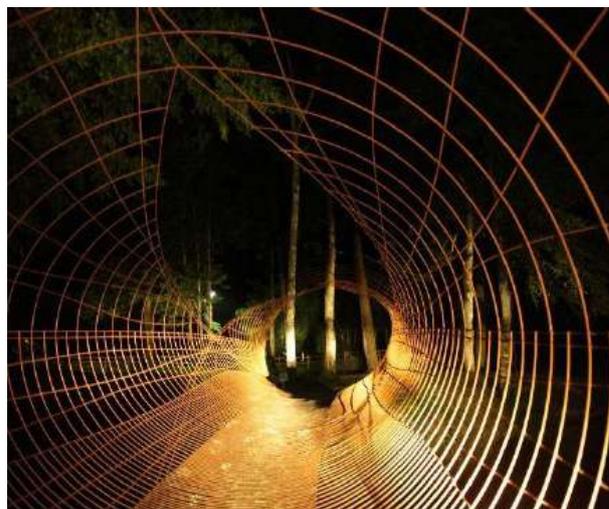
Traversé par la longue filiation de maçons italiens qui l'ont précédé dans sa famille paternelle, Francis BENINCÀ revendique son besoin irréprensible de bâtir.

Cependant, c'est dans le dépouillement qu'il choisit de construire. Plus de pierres taillées, de béton, ni de poids : seulement des lignes épurées, des structures minimales dans toute leur force et leur légèreté, comme des traits de crayon dans l'espace.

www.francisbeninca.com



La vache, Festival Arts des villes Arts des champs, Malguénac, 2023
©Francis BENINCÀ



La passerelle, Piré sur Seiche, 2013
©Francis BENINCÀ

LES RENDEZ-VOUS

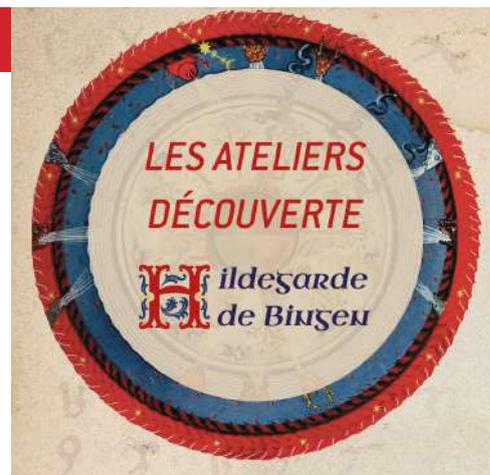
AUTOUR DE L'EXPOSITION *SOIGNER AU MOYEN AGE SELON HILDEGARDE DE BINGEN*

LES ATELIERS DÉCOUVERTE

En partenariat avec des professionnels formés à l'Institut Hildegardien de Séné (56).

Découverte de plantes médicinales, préparation de remèdes, conférences...

Accompagnés de spécialistes de Hildegarde de Bingen, initiez-vous aux préceptes de l'abbesse le temps d'un atelier.



Florence Baumgartner

Balade botanique / avec Florence BAUMGARTNER naturopathe hildegardienne

Les jeudis 10 et 24 avril, 22 mai, 5 et 26 juin, 3 et 24 juillet, 28 août, 11 et 18 septembre / De 10h30 à 12h30

Flânerie au bord du canal de Nantes à Brest pour découvrir les plantes rencontrées au bord du chemin parcouru.

Tarif : Billet d'entrée du monument + 10€

Informations et réservations : 06 83 86 08 42 - naturopathe@herfloressence.bzh

Création d'un baume / avec Florence BAUMGARTNER naturopathe hildegardienne

Les jeudis 10 et 24 avril, 22 mai, 5 et 26 juin, 3 et 24 juillet, 28 août, 11 et 18 septembre / De 14h30 à 16h30

Découverte des plantes le temps de la confection d'un baume (plante adaptée selon saison).

Tarif : Billet d'entrée du monument + 15€

Informations et réservations : 06 83 86 08 42 - naturopathe@herfloressence.bzh



Adeline Larivière

Conférence sur la santé des femmes selon Hildegarde /

avec Adeline LARIVIÈRE naturopathe hildegardienne

Les dimanches 13 avril, 22 juin et 21 septembre / À 14h30

Hildegarde de Bingen il y a plus de 800 ans prenait en compte la particularité de la santé des femmes, son approche novatrice trouve écho à notre époque. Découvrez ce que la Sainte nous en disait et ses conseils pour le bien-être des femmes.

Tarif : Billet d'entrée du monument + 6€

Informations et réservations : 06 15 98 03 16 - alariviere.naturo@gmail.com



Isabelle Royer

Conseils et fabrication d'une boisson ou d'un baume / avec Isabelle ROYER naturopathe hildegardienne

Plusieurs dates / De 14h30 à 17h

Explications et conseils en alimentation et règles d'hygiène de vie en lien avec une thématique ciblée + fabrication d'un baume ou d'une boisson.

Vendredi 18 avril : système ostéo-articulaire

Vendredi 9 mai : système digestif

Mercredi 18 juin : système hépatique

Vendredi 18 juillet : problèmes dermatologiques

Vendredi 22 août : système rénal

Mercredi 17 septembre : problèmes gynécologiques

Vendredi 24 octobre : système pneumologique

Tarif : Billet d'entrée du monument + 20€

Informations et réservations : 06 63 33 86 80 - naturopathe@isabelleroyer.bzh

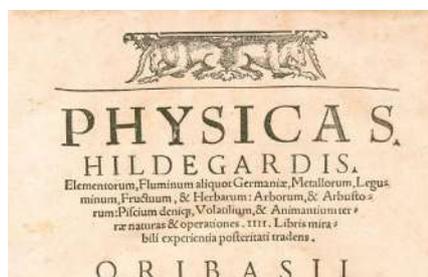
UNE EXPOSITION POUR LES GRANDS ET LES PETITS !

Des activités en autonomie sont disponibles pour les familles sur le parcours de visite.

Les mystères de Hildegarde

Jeu de piste (7-12 ans) en autonomie.

Des mini-défis à relever tout au long du parcours de visite pour tenter de découvrir le secret de Hildegarde.



Botanique fantastique

Un espace est dédié à la botanique médiévale avec des petits jeux d'observation et d'illustration autour des plantes médicinales utilisées au Moyen Âge.

Un fantastique herbier à compléter en famille !



AU PRINTEMPS

Des activités en familles !

Journée des loisirs

Dimanche 6 avril
De 14h à 18h

Pour sa 6^{ème} édition, la Journée des Loisirs se déroule le dimanche 6 avril 2025 sur toute la Bretagne. L'abbaye de Bon-Repos y participe avec près d'une vingtaine de sites costarmoricains. Venez découvrir les sites proches de chez vous et profitez d'une offre unique : 1 entrée achetée = 1 entrée offerte



Jeux de piste en famille

Mardi 8 avril et Mercredi 9 avril

À chaque âge son jeu de piste !

PETIT À PETIT, LE PIGEON FAIT SON NID

pour les petits (3 - 5 ans)

Le mardi 8 et le mercredi 9 avril

Sans réservation, sur demande de 10h à 12h et de 14h à 17h.

Les pigeons se sont échappés du pigeonnier de l'abbaye emportant avec eux tout ce qui compose leur nid. Partez vite à leur recherche ! Œufs, graines, brindilles...petit à petit, le nid se reconstruit.

SAUVE - PIGEON

pour les grands (à partir de 9 ans / pour les plus jeunes, certaines énigmes plus complexes nécessitent l'aide d'un adulte)

Le mardi 8 et le mercredi 9 avril

Départs à 10h - 11h - 14h - 15h - 16h / Sur réservation

Nous sommes à l'aube de la Révolution française, les paysans manifestent leur colère. Signe de richesse, le pigeonnier de l'abbaye a été détruit dans la nuit. Votre mission ? Aider les révolutionnaires à libérer tous les pigeons ! Mais, attention ! L'abbé de Bon-Repos veille au grain... Il a posé plusieurs embûches sur votre chemin. Saurez-vous toutes les débusquer ?



©Abbaye de Bon-Repos



©Abbaye de Bon-Repos

Le billet d'entrée du monument donne accès à cette activité.

Accueillir les hirondelles / Fabrication de nids

Lundi 7 avril
À 10h30 et à 14h30

Le patrimoine bâti ancien accueille une biodiversité riche. L'abbaye abrite de nombreuses espèces protégées comme l'hirondelle rustique.
Après une balade dans l'abbaye à la recherche des hirondelles et de leur habitat, chacun réalise son propre nid.

Entrée du monument + 2€ / Sur réservation / À partir de 5 ans



©Abbaye de Bon-Repos

EN ÉTÉ

Du patrimoine !

Visites guidées

Tous les jours du 1er juillet au 31 août
Départ à 16h

Accompagnés d'un médiateur, percez les secrets de l'abbaye de Bon-Repos et de son histoire. De sa fondation au 12^{ème} siècle à son remaniement au 18^{ème} siècle jusqu'au chantier de restauration mené par l'association des Compagnons de l'abbaye, 800 ans d'histoire vous attendent !

Tarif : Entrée du monument + 2€



©Lilou Etienne-Le Roux

Les Journées Européennes du Matrimoine et Patrimoine

Samedi 21 et Dimanche 22 septembre
De 14h à 18h

L'association des Compagnons de Bon-Repos vous accueille pour la 41^{ème} édition des Journées Européennes du Matrimoine et du Patrimoine.

Entrée libre

Les Z'ateliers famille !

Les lundis et mercredis du 23 juillet au 20 août à 14h

L'association des compagnons de l'abbaye de Bon-repos vous propose une drôle d'activité à partager en famille !

À partir de 5 ans / Sur réservation

Tarif : Entrée du monument + 2€

Accueillir les hirondelles / Fabrication de nids

23 juillet, 4 et 13 août à 14h

Le patrimoine bâti ancien accueille une biodiversité riche. L'abbaye abrite de nombreuses espèces protégées comme l'hirondelle rustique.

Après une balade dans l'abbaye à la recherche des hirondelles et de leur habitat, chacun réalise son propre nid.



©Abbaye de Bon-Repos

Les recettes du copiste / Encre médiévale

28 juillet, 6 et 18 août à 14h

Réduire les noix de galle en poudre, laisser tremper, filtrer, ajouter le fer, puis, écrire ! Après avoir fabriqué l'encre ferrique utilisée par les moines copistes au Moyen Age, initiez-vous au maniement du calame (roseau taillé en pointe).

Puis, réalisez un marque-page à emporter en souvenir !



©Abbaye de Bon-Repos

Carré de jardin / Création d'un mini-jardin

30 juillet, 11 et 20 août à 14h

Du croquis à la plantation, découvrez les différentes étapes qui ont mené à la création du nouveau jardin du cloître de Bon-Repos.

Puis, à partir du cahier des charges établi par l'association (une assise pour le public, un cheminement, un espace enherbé,...) entrez dans la peau de paysagistes en herbe.

Imaginez et créez votre propre carré de jardin.



©Abbaye de Bon-Repos

Un concert Klasik !

Festival Klasik

Programmation en cours

Renseignements auprès de l' Association Klasik : 02 96 29 02 72 - resa.klasik@gmail.com

ET AUSSI SUR LE DOMAINE

Son et lumière de Bon-Repos

30 juillet, 1, 2, 6, 8 et 9 août 2025

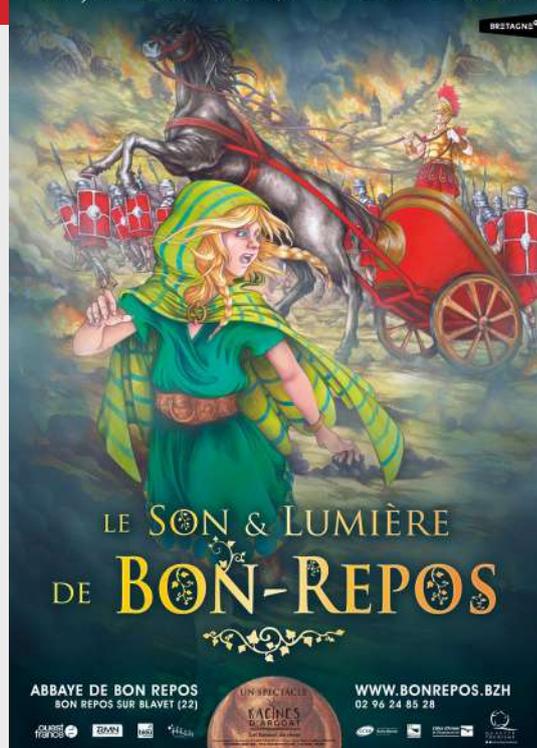
Renseignements :
Association Racines d'Argoat / 02 96 24 85 28

OFFRE SPÉCIALE SON ET LUMIÈRE !

Pour les spectateurs du Son et Lumière,
le tarif est réduit sur la visite du monument.

*4€ l'entrée au lieu de 6€
sur présentation du billet Son et Lumière
Offre valable du 30 juillet au 9 août*

30 JUILLET, 1, 2, 6, 8 & 9 AOÛT 2025



Petit marché de Bon-Repos

Tous les dimanches matin d'avril à octobre

Renseignements :
Association du petit marché de Bon-Repos / www.lepetitmarchédebonrepos.com

INFORMATIONS PRATIQUES

OUVERTURE DE L'ABBAYE :

1 avril < 30 juin :

Du mardi au vendredi / 10h à 12h et 14h à 18h

Samedi et dimanche / 14h à 18h

Fermeture le lundi (hors jours fériés)

1er juillet < 31 août :

Tous les jours, de 10h à 19h

1er septembre < 30 septembre :

Du mardi au vendredi / 10h à 12h et de 14h à 18h

Samedi et Dimanche / 14h à 18h

Fermeture le lundi (hors jours fériés)

18 octobre < 2 novembre

Du mardi au dimanche / de 14h à 18h

Fermeture le lundi

TARIFS :

Plein tarif : 6€

Tarif réduit : 4€

Enfant (8-16 ans) : 2€50

Carte annuelle : 15€ - réduit 10 €

ACCÈS :

Abbaye de Bon-Repos

15 rue de l'abbaye

22 570 Bon Repos sur Blavet

(Saint-Gelven)

CONTACT & RÉSERVATION :

abbaye.bon-repos@wanadoo.fr

02 96 24 82 20

www.bon-repos.com



L'abbaye de Bon-Repos et son domaine sont propriétés du Conseil départemental des Côtes d'Armor depuis 2014.

